



ポルトガルの天然シリカ水

healsi®

健康に、そして美しく



シリカの効能

爪、髪、肌

シリカは美しい爪、髪、肌に欠かせない成分である「コラーゲン」「エラスチン」「ヒアルロン酸」この3つの主な成分を作り、繋ぎ合わせる役割を持っています。

心臓の健康

シリカやコラーゲンは、血管の弾力を保つ成分です。血液をサラサラにする力も持っており、血液の塊などを作りにくくする働きがあるため、血液や血管の中の状態も良くなり、生活習慣病の予防にも。

骨の柔軟性

関節や骨の成長と維持を助けることにより、人体のカルシウムを助けるという重要な役割を果たします。骨構造内のタンパク質成分であるコラーゲンの量を増やすことで、骨の柔軟性、骨の脱臼や骨折の治癒率を向上します。

デトックス効果

人体の毒素やアルミニウムなどの重金属の除去を助けます。研究によると、アルミニウムの毒性はアルツハイマー病やその他の神経障害などの病気に関連している可能性があります。

